FICHE 2

# Portrait et routine de suivi

Construire une petite fiche individuelle qui aide à repérer un changement et à transmettre des observations précises au vétérinaire.

## Créer son point de départ

Pour chaque rat, renseignez le nom, une photo récente, le sexe confirmé, la date de naissance connue ou estimée, l'origine et la date d'arrivée. Ajoutez ses compagnons, son alimentation actuelle et les coordonnées de la clinique. Séparez les informations certaines des estimations : un âge supposé ne devient pas une date de naissance officielle. Les habitudes constituent un repère personnel, pas une norme valable pour tous les rats.

## Regarder chaque jour, consigner régulièrement

Observez l'appétit, l'activité, la locomotion, le pelage et la respiration au repos. Vérifiez l'accès à une eau propre et le fonctionnement de l'abreuvoir. Relevez le poids avec une petite balance selon une fréquence adaptée, en gardant des conditions comparables ; notez aussi l'état général quotidien. Une courbe sert à repérer une évolution, pas à décider seul d'un régime ou d'un traitement. (1, 2)

## Savoir passer le relais

Une respiration laborieuse, un abattement, une perte d'appétit, un amaigrissement ou une masse nouvelle justifient un avis vétérinaire. Appelez sans attendre si le rat lutte pour respirer. Des traces rougeâtres autour des yeux ou du nez peuvent accompagner plusieurs situations : ce signe isolé ne permet pas de poser un diagnostic. Transmettez l'heure d'apparition, l'évolution et, si possible sans déranger l'animal, une courte vidéo. Aucun médicament humain ou ancien traitement ne doit être improvisé. (2, 3)

À IMPRIMER ET À COMPLÉTER

# Les lignes utiles du carnet

- ☐ Date, nom du rat et poids lorsqu'il est relevé.
- ☐ Appétit, activité et respiration : habituel ou changement décrit précisément.
- ☐ Photo ou observation nouvelle, sans manipulation insistante.
- ☐ Contact vétérinaire, consigne reçue et rendez-vous prévu.
- ☐ Personne chargée du suivi pendant vos absences.

Ce carnet améliore la transmission des faits ; il ne remplace ni l'examen ni les recommandations du vétérinaire.

## Carnet individuel

Nom : _____ Sexe confirmé : _____ Arrivée : _____

| Date | Poids relevé | Observation / contact |
|---|---|---|
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |

## Sources et mentions

(1) Woodgreen Pets Charity - Rats - small pet care guide, rubrique health check : https://woodgreen.org.uk/wp-content/uploads/2025/09/02035-PS-Rats-small-pet-care-guide-WEB-0825-September-2025.pdf

(2) Blue Cross - Caring for your pet rat : https://www.bluecross.org.uk/advice/rat/caring-for-your-rat

(3) Merck Veterinary Manual - version destinée aux propriétaires - Disorders and diseases of rats : https://www.merckvetmanual.com/all-other-pets/rats/disorders-and-diseases-of-rats

Sources consultées le 17/10/2026. Document éditorial indépendant : aucune validation par les organismes cités n'est revendiquée. Les situations individuelles relèvent du vétérinaire. Mentions du site : https://www.aprac.fr/mentions-legales/